



РЕЖИМ ДНЯ
в первой младшей группе «Теремок» (2-3 года)
на 2024-2025 учебный год (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приём детей в группе, игры, беседы с родителями	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дыхательные упражнения.	8.00-8.10
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.55
Миогимнастика/пальчиковая гимнастика	8.55-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) по подгруппам	9.00-9.40
2-ой завтрак (сок-2 р. в неделю; фрукты -3 р. в неделю)	9.45-9.50
Подготовка к прогулке.	9.50-10.00
Прогулка, игровая, двигательная деятельность.	10.00-11.25
Возвращение с прогулки по подгруппам, гигиенические процедуры	11.25-11.45
Игры, подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон.	12.10-15.10
Постепенный подъём, воздушная, дыхательная/ пальчиковая гимнастика, одевание	15.10-15.20
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД): -двигательная деятельность (понедельник, среда) -музыкальная деятельность (вторник, четверг)	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.00-19.00