

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОРВИ И ГРИППА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

В период сезонного подъема заболеваемости острыми вирусными респираторными инфекциями (ОРВИ) и гриппом родителям особенно важно и нужно соблюдать меры профилактики и наблюдать за состоянием здоровья своего ребенка. Дети дошкольного возраста особенно восприимчивы к вирусам гриппа и ОРВИ, они тяжелее переносят заболевание и относятся к группе риска по неблагоприятному течению заболевания и развитию осложнений. Виновниками острых респираторных вирусных инфекций могут стать более трехсот разновидностей вирусов и бактерий. Наиболее часто причиной заболеваний являются вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы, риновирусы, респираторно-синцитиальные вирусы. Наиболее часто «простудные» заболевания отмечаются у детей со сниженным или ослабленным иммунитетом. Пути передачи инфекции: воздушно-капельный и бытовой (заражение через предметы обихода, туалетные принадлежности, детские игрушки, белье, посуду и т.д.). Вирус в воздухе сохраняет заражающую способность от 2 до 9 часов. Продолжительность болезни зависит от тяжести заболевания, типа вируса, наличия или отсутствия осложнений.

Основные симптомы гриппа:

- озноб, головная боль
- повышение температуры до 38,5 - 40° С
- боль в мышцах, суставах, общая слабость
- сухой кашель, выделения из носа
- возможны рвота, жидкий стул
- у детей раннего возраста – вялость или беспокойство, отказ от еды

Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:

- соблюдать режим дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок);
- избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
- использовать индивидуальные или одноразовые полотенца;
- во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками
- проводить регулярное проветривание и влажную уборку помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом
- проводить закаливающие мероприятия (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста - пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут)
- ограничить посещение многолюдных мест (театров, кино, супермаркетов) и массовых мероприятий, где из-за большого скопления народа вирус очень быстро распространяется;
- в период эпидемии промывать нос и полоскать горло рекомендуется не реже 2-3 раз в сутки
- вакцинация – наиболее эффективная мера борьбы с гриппом(введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Противогриппозные вакцины безопасны и обладают высокой эффективностью с точки зрения профилактики гриппа и развития осложнений. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых в случае их заболевания оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений)

Соблюдайте правила борьбы с гриппом и ОРВИ, требуйте выполнения их окружающими. Этим Вы будете содействовать быстрой ликвидации вспышки гриппа и вирусных инфекционных заболеваний!

Будьте здоровы.

Уважаемые родители!

В связи с ростом заболеваемости гриппом, ОРВИ, ОКИ (кишечной инфекции) и других инфекционных заболеваний, с целью усиления противоэпидемиологических мер в детском саду, просим вас строго соблюдать меры безопасности:

- не приходите в детский сад с симптомами заболевания;
 - не приводите своего ребёнка в детский сад с признаками вирусной инфекции
- (при наличии симптомов заболевания у ребенка, убедительная просьба поставить в известность педагогов для того чтобы принять меры по усилению противоэпидемиологических мероприятий.)
- не подвергайте опасности окружающих детей и сотрудников детского сада;
 - обрабатывайте руки антисептиком;
 - поговорите с ребенком и расскажите ему, почему так важно мыть руки и ограничить посещение общественных мест.

После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению ДОУ при наличии медицинского заключения (медицинской справки) от педиатра (СП п. 2.9.4)

Если у ребенка появились симптомы заболевания, оставьте его дома и свяжитесь с лечащим врачом!

Уважаемые родители! Сейчас не простое время для всех нас. И взрослым, и детям нужно учиться жить в новой реальности, изменить привычный образ жизни. Поэтому просим с пониманием отнестись к нашим рекомендациям.

В наших силах сохранить самое ценное – жизнь и здоровье наших детей!

Предпринимаемые меры по усилению противоэпидемиологических мероприятий в ДОУ.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия в ДОУ и усиления мероприятий по предупреждению заболевания гриппом и ОРВИ ОКИ в нашем детском саду проводятся следующие мероприятия:

- усилен контроль за проведением профилактических мероприятий по нераспространению острых вирусных инфекций;

- поддерживается необходимый температурный режим, режим проветривания помещений;
- проводятся дополнительные влажные уборки помещений, с применением моющих и дезинфицирующих средств, каждые два часа (имеется наличие достаточного запаса дезинфицирующих средств);
- регулярно ведётся контроль температуры тела работников - перед допуском их на рабочее место и в течение рабочего дня;
- своевременно выявляются и отстраняются от работы сотрудники с клиническими проявлениями ОРВИ, гриппа, ОКИ;
- сотрудниками соблюдаются правила личной гигиены и общественной профилактики гриппа ОРВИ, ОКИ;
- проходит обучение персонала образовательной организации мерам профилактики гриппа и других острых респираторных инфекций не гриппозной этиологии совместно с Управлением Роспотребнадзора по